

## PROVOZNÍ ŘÁD – AD GYM

účinný od: 1. 12. 2025

Tento Provozní řád je závazný pro všechny návštěvníky a nájemce soukromé posilovny AdGym, Bystřice 490, 739 95 Bystřice. Je součástí nájemní smlouvy uzavřené prostřednictvím rezervačního systému a nájemce jeho dodržování potvrzuje při rezervaci.

Porušení Provozního řádu může vést k **ukončení nájmu bez náhrady, zablokování přístupu** nebo dalším opatřením podle VOP.

---

### 1. Obecná pravidla

1.1. Každý návštěvník je povinen se před vstupem do posilovny seznámit s tímto Provozním řádem – potvrzení v rezervačním systému znamená právně závazný souhlas.

1.2. Provozní řád slouží k zajištění bezpečnosti, ochrany zdraví a majetku. Návštěvník je povinen řídit se nejen tímto řádem, ale i VOP a pokyny provozovatele.

1.3. Posilovna AdGym je soukromý nehlídaný prostor. Uživatel vstupuje do objektu **na vlastní riziko**.

1.4. Provozní řád platí pro všechny osoby, které se v posilovně nacházejí – nájemce i osoby, které nájemce vpustí do prostor.

---

### 2. Provozní doba, vstup a počet osob

2.1. Provozní doba: **07:00 – 22:00 hod.**

2.2. Vstup je umožněn **pouze během rezervované doby** na základě přístupového kódu, který je funkční od začátku rezervovaného času.

2.3. Je zakázáno poskytovat přístupový kód třetí osobě, která není součástí návštěvy.

2.4. Nájemce je povinen **opustit posilovnu nejpozději v poslední minutě svého rezervovaného času**.

2.5. Maximální počet osob v posilovně činí **4 osoby** (včetně nájemce). Vyšší počet je zakázán.

---

### 3. Bezpečnostní a hygienická pravidla

3.1. Vstup je povolen pouze ve **čisté sportovní obuvi** a vhodném sportovním oblečení.

3.2. Použití **ručníku** na lavičky a stroje je povinné.

3.3. Po použití je návštěvník povinen **očistit a dezinfikovat pomůcky a stroje**.

3.4. V posilovně je **zakázáno**:

- kouření,
- konzumace alkoholu,
- užívání omamných či návykových látek,
- vstup pod jejich vlivem,
- manipulace s otevřeným ohněm,
- vstup se zvířaty,
- odhazování činek a kotoučů,
- jakkoli poškozovat vybavení nebo zařízení,
- nadměrný hluk, nevhodné nebo agresivní chování,
- pořizování erotického, urážlivého nebo jinak nevhodného obsahu.

3.5. Jakékoliv poškození zařízení je nutné **ihned nahlásit** na e-mail: **adgym11@gmail.com**.

3.6. Uživatelé nesou plnou odpovědnost za svou bezpečnost, dodržování bezpečného zacházení s vybavením a přizpůsobení cvičení svému zdravotnímu stavu.

3.7. Nájemce je povinen dbát na obecná bezpečnostní pravidla při cvičení, zejména:

- nepřetěžovat se nad vlastní schopnosti,
  - využívat stroje dle jejich primárního určení,
  - nezajišťovat hrazdy či činky improvizovanými pomůckami,
  - odkládat kotouče, činky a drobné pomůcky zpět na své místo.
- 

#### 4. Závady, havárie a mimořádné události

4.1. Při zjištění závady na zařízení, nefunkčního přístupu, technické poruchy či jiné mimořádné události je návštěvník povinen:

- okamžitě přerušit cvičení,
- oznámit problém na e-mail **adgym11@gmail.com**,
- chovat se tak, aby nezpůsobil škodu sobě, ostatním osobám nebo majetku.

4.2. Pokud hrozí vznik škody, je povinností nájemce přiměřeně zasáhnout (např. přestat používat vadný stroj).

---

#### 5. Nezletilé osoby a děti

5.1. Osoby **mladší 15 let** mohou vstoupit do posilovny **pouze v doprovodu dospělé osoby nebo trenéra**, který přebírá **plnou odpovědnost** za jejich bezpečnost a chování.

5.2. Děti nesmí být v posilovně ponechány bez dozoru.

5.3. U malých dětí je nutné zajistit, aby se nepohybovaly volně mezi stroji; doporučuje se jejich **zabezpečení (např. nosítko)**.

5.4. Za škody způsobené dítětem odpovídá osoba, která ho do posilovny přivedla.

---

#### 6. Chování v posilovně

6.1. Všichni návštěvníci jsou povinni chovat se ohleduplně a respektovat ostatní.

6.2. Je zakázáno:

- znečišťovat prostory (jídlo, rozlití nápojů bez úklidu),
- používat výbavu nevhodným či nebezpečným způsobem,
- bránit ostatním v bezpečném užívání posilovny.

6.3. Po ukončení cvičení musí návštěvník:

- uklidit veškeré pomůcky,
  - uklidit po sobě odpadky,
  - zkontrolovat, že nic nepoškodil,
  - zavřít vstupní dveře,
  - opustit objekt včas.
- 

#### 7. Odpovědnost a pojištění

7.1. Návštěvník vstupuje do posilovny **na vlastní nebezpečí**.

7.2. Pronajímatel neodpovídá za:

- ztrátu nebo odcizení osobních věcí,
- úrazy způsobené nesprávným cvičením nebo nepřiměřeným výkonem,
- škody vzniklé porušením Provozního řádu nebo VOP.

7.3. Návštěvník odpovídá za škodu, kterou způsobí:

- na vybavení nebo prostorách posilovny,
- na zdraví nebo majetku jiných osob,
- nevhodným, neopatrným či zakázaným jednáním.

7.4. Nájemce odpovídá také za škody způsobené osobami, které do posilovny vpustil.

---

## 8. Kamerový systém

8.1. Prostory posilovny jsou monitorovány kamerovým systémem se záznamem, a to za účelem:

- ochrany majetku pronajímatele,
- zajištění bezpečnosti osob,
- případného řešení škodních nebo trestních událostí.

8.2. Šatna a WC nejsou monitorovány.

8.3. Záznamy jsou uchovávány standardně **72 hodin**, poté jsou automaticky mazány (není-li zaznamenána mimořádná událost).

---

## 9. Porušení Provozního řádu

9.1. Porušení tohoto Provozního řádu může mít za následek:

- ukončení návštěvy bez náhrady,
- trvalé nebo dočasné **zablokování přístupu** do posilovny,
- účtování náhrady škody,
- případné vymáhání nákladů a škod právní cestou.

9.2. Opatření se řídí těmito VOP a rozhodnutím pronajímatele.

---

## 10. Závěrečná ustanovení

10.1. Tento Provozní řád je nedílnou součástí nájemní smlouvy uzavírané prostřednictvím rezervačního systému.

10.2. Pronajímatel si vyhrazuje právo Provozní řád měnit. Aktuální verze je vždy dostupná na [www.adgym.cz](http://www.adgym.cz) a vyvěšena v prostorách posilovny.

10.3. Užíváním posilovny a potvrzením rezervace nájemce potvrzuje, že se s tímto Provozním řádem seznámil, rozumí mu a zavazuje se jej dodržovat.

---